

河南省工业学校

关于教职员工心理健康测评的通知

各科室、系部：

为促进教职工身心和谐发展，以更积极的心态投入到工作和生活中，学校组织人事科联合学生科团委心理咨询室面向全校在岗教职工开展心理测评活动。现将有关事宜通知如下：

一、测评人员范围

全校在岗教职工和在校服务人员。

二、测评时间

2024年4月15日—2024年4月17日。

三、测评方式

本次心理测评采用网上测试方式，各位教职工可通过手机参与测试（测评操作说明附后）。

四、测评结果运用

本次测评数据严格保密，测评相关结果不公布，仅供个人参考，不作为诊断依据。

心理健康是每个人工作与生活的基石，也是学校共同关注的重要方面。通过此次测评，我们旨在帮助大家更好地认识自己、管理自己、完善自己，为大家提供针对性的帮助和支持。测评内容将涵盖压力管理、情绪调节、工作适应等方面，希望大家以科学客观的方式进行评估，确保测评结果的

准确性。

附件：2024 年教职员工心理健康测评操作说明



附件：

2024 年教职员工心理健康测评操作说明

本次测评时间：4月15日8:00(开始)—4月17日23:00(结束)。

第一步：微信搜索小程序：心学通。



第二步：点击已了解，去使用：



第三步：点击教职工登陆，登录学校账号 18539292523，个人账号：个人手机号，原始密码为 123456，完善个人信息



第四步：点击测评：马上测评



第五步：测评完点击提交。